

ふかまちのまど

第一五号



如水十

如水館高等学校校長
新設工 本年はその第

石井文雄

ご紹介します。

5

◇
シモ

成型になつた時はボカ
と多めに入れる。

事につきまして、深町の皆様方には何かとご協力やご尽力をいただき有難うございました。

育環境に感嘆するとともに「こうゆう場所で学べる生徒諸君の幸せを感じる」と書いた記憶がございます。多云こあたり私達は、い

かにして地域の方々に安心し喜んでいただける学校を作りた
く。深町の一員としてどのような協力ができるかなどを学園課題にして参り

ました。
移転以来、いつしか十ヶ月がすぎましたが、その間に、時代に即したこれから学校としての良きスター

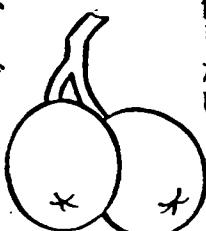
トをきることができたと
つております。これらすべて、皆様の
支援とご援助のお陰であり、心よりの感謝を申しあげま
す。

六月七日保護者総会の席上、特色ある学校づくりに向けて邁進できる教育条件や内容づくりが整った。どうせやるならナンバーワンの学校を作りたい。

A simple line drawing of two cherries. Each cherry has a stem and a small leaf attached. The cherries are drawn with thick outlines.

老化は足から始まる

卷之三



現代人の生活は大変便利になりました。ところが、私たちはほとんど歩かなくなってしまったかもしれません。

自動車などが足がわりになつて動いてくれるもののがいっぱいあります。足を数歩動かすだけで自分の家から目的地まで行くことが可能ですね。

しかし、これが落とし穴です。「老化は足から始まる」といわれています。足腰が弱つてくるのは、老化現象の第一歩と言う認識がありました。ところが現代

人の中には、年齢的にまだ若いのにすでに老化が始まっています。原因是楽をして歩ことうとする人が多くなっています。原因は楽をして歩くてきているのです。

転んだだけで足を骨折してしまった子供が多くなったと言われるのも、実は歩かないことが原因なのです。

道具は使わないと躾びてしまいますが、人間の体も一緒に、使わないどんどん老化し、躾ついてしまうのです。

歩く効果と一口にいってもいろいろありますが、ボイントは一つ「機能性の向上」ということになるでし

先月ご報告しました要領で作つたボカシの利用法を紹介します。
一、EMゴミ堆肥作り
①水切りした生ゴミを密閉容器に入れる。
②ボカシを生ゴミ一キロに對して二〇～三〇グラムの割合で均一にふりかける。
③ビニールを生ゴミの上にかぶせ上から押してゴミの中の空気を逃がす。
④容器に空気が入らないようしつかり閉める。
⑤④を繰り返す。侵出液が底に溜まつたら頻繁に抜く。(溜めておくと悪臭がする。)
⑥容器の八分目になつたらゴミ堆肥の出来上がり。
一、二週間おくとEM生ゴミ堆肥の出来上がり。
直接日光の当らない場所に置いておく。甘酢つぱいがすれば成功。匂いがすれど成功。
二、EM生ゴミ堆肥の利用
①畑に三〇～四〇センチの穴を掘り埋める。
②EM生ゴミ堆肥の用程たつてから作付けする。
三、侵出液の利用
①直接作物に散布する場合
②台所・風呂場の排水口に直接作物に散布する場合
水めぐめで五〇～一〇〇倍に薄め、株間や畝の土の部分に散布する。
四、コンポストを利用
基本的には一の生ゴミ堆肥の作り方と同じです。
①毎回生ゴミを入れる度にトイレに流すと悪臭防止になる。
四、コンポストを利用

会から送られた回観板をユーモラスに紹介した新聞投稿があつた。日曜版に載るこんな投稿記事を時おり切り抜き保存している。▼自分や周囲の失敗談を客観的に暖かく、しかもユーモラスに綴つてあるので思はず笑いがこみあげる。▼おかげで○A機器と呼ばれた電卓・複写機・ファックス・パソコン等が今では何んの抵抗もなく家族の一員に納まつた。その結果が「適である。便利ではあるが道具である。計算も、文章も指示した以上のものは期待できない。日進月歩、半歳で旧型となるこの種機器の買い時を聞かれた人に「死ぬ直前です」とはサイコウと笑つてスクランプしていくが深く反省している。高崎さんごめんなさい。諸氏意訳ならぬ意読ですぞ。呵々

★ 子育て特集 原稿募集

八月一日発行の「ふるまちのまど」は子育て特集を予定しております。

学校・家庭・社会での子育てのあり方、問題点等、日々思っておられることが書いてください。〇田の方も「桜ヶ丘」を寄せください。

近藤先端・学生の皆さんも書いてられる例から一直ありますから。

原稿は原稿用紙二枚以内。送り先は町内会長・兼長・委員長・平岡まで。締め切り七月三五日。

いらつしゃいませ
藤原幸男様 松尾育
柚木正祐様 峠智育
高垣光浩様 峠智育
安藤真様 峠智育

②生ゴミの間に隙間ができるないように棒等で上からよく押える。
③時々土や枯れ草・落ち葉など入れる。
◇腐敗型になつた時はボルシを多めに入れる。
◇直射日光を避ける場所におく方がよい。

従来より手間はかかりますが、美味しい野菜が増産できるとなると、楽しみですね。その上生ゴミ対策に環境汚染防止に、些かでも役立つとなると一挙両得なので、各地でブームになっているようです。

▲▲

ふがまちのまど

第一五号
増ページ



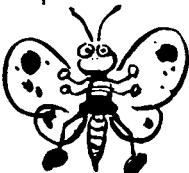
チヨウトンボは何処へいつた

夕焼け 小焼けで
日が暮れて

山のお寺の鐘がなる
と、友達と手をつなぎ大声
で歌いながら夕刻家路を急
ぐ時、夕焼け空の中を飛翔
する無数のアキアカネを見
上げ、感動された年配の方
は多いと思います。

小瀧の日陰でつましく暮らすイトトンボやカワトンボ。池の水面をたわむれるシオカラトンボの夫婦者が、開け放たれた座敷の上を我が物顔に通りすぎるオニヤンマ。これら以前よく見られたトンボが、最近めつきり少くなりました。トンボばかりでなく、蝶も蝉も

螢も同じこと。
人間ばかりで
なく、昆虫も住
みにくい世の中



将来、トンボは高知県中
村市の四十万トンボ自然公
園へ行くか、昆虫の標本で
しか実物が見られなくなつ

私の家の庭先に小溝があり、十年前改修工事でかなりの範囲をコンクリートで底打ちしました。それ以後トンボの羽化はみられなくなりました。水が枯れたり餌が少なくなるとトンボの数が減るのは当然です。農薬の影響も大きいと思います。

小学館の百科事典に
卵からかえったトンボの幼虫（ヤゴ）は完全な水中生活をし、水中の小動物を捕食する。成虫は飛行中の小昆虫を捕食する」とあり、「トンボは肉食する昆虫です」と記載されています。

になつてきているのでしょ
うか。

高尋壽部

ては大変です。

卷之三

★尚寿会

▼教養講座

程未定。

▼親睦会 上

★ 消防團

▼消防祭り

一〇〇

▼ソフトボーラー ダイヤモンド
マート二日九時▼キャンドル

二三

三〇

四月末、例年のように春
蝉が啼きました。紋白蝶も
菜の花に止まりました。ト
ンボはどうでしょう。本年
は四季の昆虫暦を作つてみ
ようと思います。

▼水泳教室	七日	▼廃止
回収	九日	▼個人懇談会
一二・一三日	▼参観日	
救急法講習会他	一五日	
▼終了式	二六日。	

如水館だより

1

報告 二四日小学校体育館で 開かれたバドミントン

教室に、約六〇人の参加者があり盛大でした。