

ふかまちのまど

第一五号
六年四月

こどもの命を守るために

深小学校教頭 金原雅子

色とりどりの草花が咲きものみな喜びと希望に満ちあふれる春、どの子希望で輝いている学年始めてあるはずなのに、いじめによる悲劇や自殺予告などの電話や、ファックスが後を絶たない状況に胸が痛みます。このことは、いじめによって自分の生き方を見失ったり、死に直面したりしている児童生徒が学校に現にいるということと厳しく受け止め、子どもの生命を守ることが緊急かつ重大な問題であると受け止めています。

しかし、当事者だけでなく、いじめは、児童生徒の心身に大きな影響を及ぼし、命をも奪ってしまう許されない行為です。

いじめを傍観してはやしてたり、見て見ぬふりをすることも含め、全ての児童生徒にかかる深刻な問題です。そこから過度の受験本体の意識改革が必要です。それは長らく続いてきた学歴偏重の社会意識のなかで、教育に求められるものは受験学力に通じる知識の量を競うような画一的な内容に偏ってきた傾向があるからです。そこから過度の受験競争や偏差値万能などの弊害が巻く深刻な諸問題の解決のためには、こうしたストレスにつながる弊害を取り除くことです。そのことが、いじめ不登校、中途退学等の問題を起こす最大の要因であると思われます。

私の健康法

卷之三

思つたし、今でもそう思つて
る。



宗教界、禅宗あたりの断食、イスラムはラマダという断食期間をもうけている。これ等は単なる精神修養だけでなく糖尿病予防の為かも知れない。腹八分はなんと健康的の的を射て高遠なる名言か。

水館高校野球部だより

☆小学校・幼稚園	▼小運動会	二日	(雨天の時七日)
▼眼科検診	一〇日		
▼参観日	(昇降席等旅行説明会)	14日	
▼修学旅行	一六～一七日		
▼歯科診断	二三日		
▼耳鼻科検診	三〇日		
☆幼稚園			
▼弁当始め			
九日			

▼ 參觀日(後) 總念一四日
▼ 視力檢查 一五日
誕生会 二九日

誕生会	二月日
人形劇鑑賞	三月日
女性会	三月日

役員会

★消防團
▼分團長會議 下旬
▼さつき祭り協力

☆町内会關係
▼町内会連合会總会

本下組町内会役員改選結果
会長 横谷和伸

★常寿会で入会者を募集して
秋広澄男
会長
様が選ばれました

い
ま
す。
入
会
希
望
者
は
左
記
ま
で。
森
本
・
池
上
・
金
掘
。

私は食事に對してとても氣を使つていい男です。食事内容ではありますん量に對してです。連續して衝動食いをするものならたちまち生命維持にかかわる事なので私にとつては、最大の恐怖心といつても過言ではないでしよう。

この発端は約二十年前私が四十歳中頃、体重が七十キロを越して膝に痛みを感じだし、片方に水が溜まって歩行が困難になりましたことがあります。多分その頃から成人病が始まっていたのかもしれない。目はうすくなり始め、頭髪の抜けるのが目立ち、歯の動くのを感じてアメ玉を噛むと割れるし、頭の動きが鈍くになって上司の名前すらとっさに出て来ないという惨状で、今から推測するとそれが糖尿病の初期だったのであろう。この様では遠からず会社勤めは出来ないと思つた。

当時、この窮地から脱するには減食するしかないと思つた。相當な決意で飯二杯を一杯にしました。人生の四大苦勞は生・老・病・死だそうだが、その中の老いる苦しみとはこのことか、と

全く進んで歩行時など走りたくなつたり、我ながら頭がとても鋭敏になつたことに感心したのを憶えている。

先に述べたことから次のことをも発見した。

人間は死の極限に接近する時活動は殆ど零に近くなるのだから食事の量も殆ど必要としなくなるに違いない。その現象は突然訪れるのでなく、徐々であるから高齢に従つて徐々に減食していくのが自然の姿であり本来の形である。

だが一般的にはこれに反して高齢に従つて食欲が落ちると、体力気力が衰えるからその防止のためにも食べるべきだ、とよく聞いてきたものだがこれはいかがなものであろう。体内外での余分の葡萄糖は神経系統を犯すと聞いている。

A cartoon illustration of a large, spiky, yellow starburst shape above a stylized, hatched face with a wide-open mouth.

四月二十八日福山市民球場で行なわれた県大会で如水館高校が見事優勝しました。夏の甲子園を目指して頑張ります。
如水館グランドで五月行なわれる对外試合は次の通りです。たくさんご観戦をお待ちしています。

☆幼稚園	弁当始め	九日
▼参観日(練)	一四日	終
▼视力検査	一五日	
▼誕生会	二九日	
▼人形劇鑑賞	三一日	
☆女性会		
▼親睦会	下	三日
	中	四日
▼役員会	上	二四日
▼消防防護	下旬	
▼分園長会議	下旬	
▼さつき祭り協力	下旬	
☆町内会関係		

町内会連合会総会

会員
会長 榎谷和伸
副会長 秋庄澄男

★当寿会で入会者を募集して
様子は、お見舞されました。

レます。入会希望者は左記まで。森本・池上・金掘。入会資格①六〇歳以上②年間会費四千円③旅行等あり。