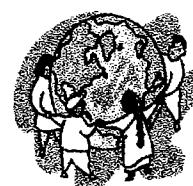


生きがいの充実を求めて(2)

元深小学校長 帯賀 信義

三原市では「潤いある人生と豊かな暮らしを実現する都市を目指して」いきいき²¹を生涯学習推進の基本にすべて取りくんでいるところです。市民一人ひとりが現代社会をより豊かに生きぬくための「心」の問題と「力」の問題を考え、心と力を培う必要があります。このたびは「心」の面から考えてみたいと思います。潤いある人生は、健康保持増進することを基に「生きがいの充実」が重要であります。『生きがい』とは何ですか。私は「働きがい」「学びがい」「遊びがい」など「やりがい」の総和であると考えています。



私の地球サミット(最終回) アフリカ・サミット・私たちの未来

中組 安藤 志保

この地球サミットからすでに一年以上経ちました。地球環境の現状は、ますます深刻になっています。このサミットの成果は、果たしてあつたのでしょうか? 大切なのは、会議で何が決まるか、でなくして、私たち一人ひとりがどうするか! そう、サミットの成果は、参加した私自身が、ここで、何をつかんだか、そしてそのつかんだことをどう伝えるか、そしてまた、それを伝えられた人がどうするか。サミットの成果は、まだ出でない、これからなのであります。これを読んでくださったみなさん、おひとりが、どううしていくか、が、サミットの成果であり、未来を築いていくことになるのです。

「先生、私はゲートボールをやめました。うまくゆかないのです。失敗すれば、周りの人から怒鳴られたり、叱られたりして面白くありません。もう七十才になろうとしているのに、他から叱られたり、侮蔑されるのはつらくてね。もう、あんなゲートボールはしたくありません。」
私は、この話を聞いて、最近ゲートボールの同好人口が増えづいていますが、本来の生き方が薄れ、どちらかといえば、競争に変わってきているのではないかと感じました。この話ではな



この「生きがい」をどう導き出すか。それは、先ず自ら、認められる行為、行動することです。人は、認められることによって生きがいが生じるものであります。そのためには、認め認められる関係を構築することが大切だと思います。私がこんなことを言わされました。

生涯学習は、基本的には、市民が生涯に亘って「いつでも」一人ひとりの生きがいを支援することにあると考えています。ゲートボールの普及は生きがいを支援するものとして、できたらものであると私は捉えています。このゲートボールを通して、得意な人、など、いろいろな人がいることの違いを認め、お互いが支え支えられる人間関係、信頼関係をつくることがねらいだと思っています。こういう関係づくりができれば「やめたい」ということはならないと思います。高齢者の生きがい活動は、安心、安定した優しさの中になります。

美土里町神楽三題 短歌・俳句・詩 中組 竹内 博満



前回の短歌で一字誤字が有り

煙びやか神楽装束身に縫い

きりりと昇者舞台待ち居る

華やかな神楽の舞台眺めつ

はや浮き浮きと妻は樂しげ

習いし歴史を思い浮かべぬ

まました。「夜勤明け眠れる」の

「る」が「ぬ」になつてしまひ

た。私の原稿の不確かさで意味

の違う短歌になつてしまひまし

た。お詫びします。短歌や俳句

にとつて一字の大切さが身に沁

みました。正しくは

夜勤明け眠れる妻に着きぬ

来世も苦と出逢いくれよと

です。

つきの詩を読んでください。

『人間』

中之町 河野 強
門松は冥土の旅の一里塚
出たくもあり 芽出たくもな
し一休禪師の歌である。
年齢を重ねるたびに一年が早
く過ぎ、正月が早く来るような
気がしてならない。子どもたちの
じたものである。がいやに遅く感
り思つていた。

他人の成功をねたむいやしい心
他人の不幸をひそかに喜ぶ、心
貧しい心
困つている人がいれば
自分より下にくる人がいること
によつて感じる優越感

泣いている人がいれば
共に泣けるのです。
困つている人がいれば
手をさしのべます。
人は、だれでも暖かいのです
冷たい人なんか一人もいません
みんな人間 同じ人間
私たちは、お互に人を信じ
相手の気持ちを大事にする心を
もちながら 人生を送りたいも
のです。

私たちたちは、お互いに人を信じ
相手の気持ちを大事にする心を
もちながら 人生を送りたいも
のです。

▲▲

生きがいの充実を求めて(2)

元深小学校長 帯賀 信義

昔は、家長は正月の間は親へ年始に行つても、家から三里戚へ内だつたら決して他所の家へ泊まつてはならない、幾ら遅くりこみで行くとか、国内では一家そろつて連れ立つて温泉へ泊まつても必ず帰つて来ることになつていて、家を開けてはならないことだった。今はもう時代もかかり、考えることも変わり、正月こそゆつくり海外でとか、国内では一家そろつて連れ立つて温泉へ泊まつてはならない、幾ら遅くりこみで行くとか、全く想像しなかつたことである。正月だから玄関へしめ飾りを正月だから玄関へしめ飾りを飾り付け、心も新たにしてどころか、まるで逃げるようになくさと外出することである。平和な世の中といふことになり、何とも言ひようのない気持ちだ。これも、不況の世の中とはいふことだ。芽出たく思いをかえて、これが立たれよう、今年こそ健康ですごしたものと、元旦の出を拝んだ。