



## 私の被爆体験（2）



匿名

正座の時は腰骨をちゃんとたてて座りますね。あの姿は実に美しい。

ところが腰骨が曲がるとどうもよくないです。特におじいさんやお婆さんは腰が曲がつてしまふとつえをついても手押し車につかまつても余り美しい景色ではありませんね。座ぶとんの上に正座する時も机について本を読む時も歩く時もバスへ乗つた時も電車へ乗つた時もいつも腰骨をたてて下さい。そうすると貴女は一段と美しく見えますよ。



## 健康について(4)

上組 下組  
石井良雄 秋永良子 口述 聞き取り



五  
長寿の里  
百才以上の人十人、九十才以上の人三十人、八十才以上の人四十人というようになると素晴らしいですね。そうなると、みんな深町に住みたがるようになるでしようか。

弁当を作つてもらつていたので、今度は歩いて広島へ出て行つた。その時はもう夕暮れだったが、広島はだいぶん燃えていた。横川に出てみたら、横川は丸焼け、横川から宇品まで皆見えた。所々にコンクリの家が見えるのは銀行の金庫だった。

その日は、宇品の糧秣廠に泊まつた。その頃は自分の家や家族のことは少しも頭になかった。糧秣廠のみんなのことばつかりが気がかりだつた。みんな家に帰ろうとしない。いつも一緒に働いている人間が恋しいのだろう。三日目くらいに、やつとみんな自分の家の方へ帰つた。

私は、あくる日目が覚めて、初めて家族のことを思い出した。帰つてみると、家は影も形も無かつた。妻と私の姉は広島市内の菓子屋に勤務していた。そこへ行つてみたら、きれいに燃えていた。このくらい燃えとつたら、どうせ骨も分らんくらい焼けているだろうと諦めかけたが、それでもその姿が見えないと諦めなかつた。

深町へお嫁に来られた方は一度  
城山に登つてみて下さい。下組  
が半分ぐらいしか見えませんが  
全体がよく見えていいですよ。

深小学校の前から音石の下まで一キロ(千米)です。私が巻尺で計ったのだからまちがいありません。それで大体見当がつくと思います。小学校からお宮迄が1キロくらいでしよう。それから村境の橋迄一キロぐらでしよう。でも一キロ歩きなさいというのではありません。二百米でも三百米でもいいのですよ。続けて休まず歩きましょう。

(次号へつづく)



次に例えれば、草むしりのような仕事は三十分したら二十分休けいする。そして今度は立つてする仕事に変える。しゃがんで一時間も二時間もしていると腰は曲がってしまっててしまう。そして毎日二十分から三十分くらい自動車のあまり通らない道を歩きましょ。上中下どの組にも歩くのによい道があるでしょ。

腰の曲がつたお婆ちゃん、足の曲がつたお爺ちゃん、どうぞ治してください。ナショナルカラーラー電気器具がいろいろ売り出されます。そんなものを求めて孫さんにでも毎日十分か二十分やつてもらつたらいいですね。そして毎朝ラジオ体操をして下さい。ラジオを縁へ持ち出して自分の家でできますから時間は毎朝六時三十分から十分間です。やさしく説明してくれますから一週間も続けたら誰でもできるようになるでしょう。

あぐる日から弁当を持つて  
ぐるぐる市内を歩き回つた。途中、高校生くらいの子が、目が見えなくなつてゐるし、「わしはどこそこのだれだれじや」「ここへ連絡してくれ」と言われたこともあつた。

二日目も、また弁当を持つて歩き回つて、もう飯も食べるどころじやあなかつた。晩まで歩き回つてまた糧秣廠へ帰つた。

三日目に、もう一遍回つたが、虫足は棒になるし、もう諦めて帰ろうと思つて帰りかけたが、虫のしらせか、もう一回自分の家に行つてみようと思つて、その方向へ歩いた。すると、夕方五時頃、西の方から妻と姉によく似た者が二人くるので、生きているはずがないのに、幽靈とか思えず、近づいてまともに会つて見ると本人に間違いない。私から出た言葉は「おみやらい」どこへおつたんにやー。よう生きとつたのー。」だった。

子供達が、幼い頃は、よく一緒に山の方や川の方へ散歩に行つていきました。春には、土筆を採つたり草花を摘んだりしました。夏には、朝早く、山に虫を探しに出かけ、夜には、螢を見に出かけました。あんなにたくさんのが、飛んでいるのを見たのは初めてで、とてもきれいでした。冬には、雪がたくさん降ると、寒さも忘れ、雪だるまを作りました。自然に触れ、楽しく過ごす事が出来ました。それから、散歩の途中に近所の方々から、声を掛け頂き、嬉しく思いました。



我が家は深町に引いて九年目になります。その間、皆様には大変お世話になり、感謝しております。当時、小学二年生、幼稚園年長、一歳だった三人の息子達も、高校一年生、中学二年生、小学四年生となりました。

深町に引つ越して来て

下組 中重 貴江

方を見かけた」という  
私もいつもなら、原爆が落ちた時刻頃は広島市内を仕事でかけりまわつており、原爆の直爆は免れなかつたはずであり、お互い生きているはずがないと思つていたので、見かけたときは、お互いにおかしい、幽霊かもしないと、不思議な思いだつた。  
(次号へつづく)

妻の話によると、原爆の落した日は、最初菓子屋の二階へいたが、一階へ降りて来いと言われて一階へ降りた。そこには菓子を焼く大きな釜があつて、釜の所へ居たため、壊れた柱等が倒れて、釜の上に倒れ、釜が自分を防護する形になつた。そのときは、真っ暗だつたがしばらくしてボーと風が来て、煙がなくなり明るくなり、姉と一緒に外へ出られた。私と姉と社長と社員一名の計四名が、不思議なことに怪我一つ無く助かつた。

考えたりできる時間、大切に  
したいと思います。ついで、  
こちらの意見を通そうとしてし  
まいますが、子供達の考え方をし  
つかり聞いて、一緒に成長して  
いけたらと思います。

最後になりましたが、子供達  
の通学路での様子は、なかなか  
見る事ができません。もし、お  
気付きの事がありましたら、声  
を掛けたいだければと思いま  
す。これからも、どうぞよろし  
くお願ひ致します。

▲▲



中組  
仲峯講  
竹内博満

短歌·俳句·詩

町民会館横の地蔵さんのお祭りを町民会館で行いました。途中の雨にもかかわらず、二〇人の参加があり、午後六時から法要、太鼓踊り、獅子舞、盆踊り、くじ引きを行い、夏の最後を楽しみました。

ビル、ジュースの飲み物、かき氷、焼きそば、綿菓子、子供のお菓子等も無料提供しました。

雨の中、大勢の参加を頂き有難うございました。▲▲



中組町内会だより

中組町内会長 高崎 修

二十三夜行事（八月二〇日）