

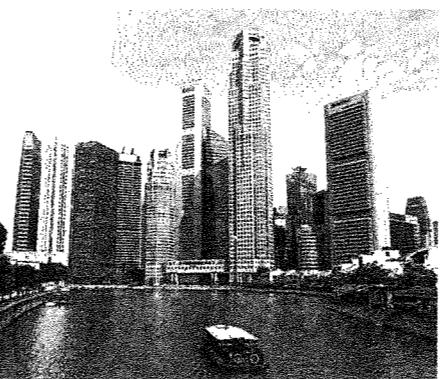
シンガポール

如水館中学校 二年

池田 瑞希

十月三十日から十一月三日まで学習旅行だった。行き先はシンガポール。行く前はとても心配だったが、なんとか初日を迎えた。友達と一緒に広島空港の中に入り、担任の先生にあいさつをし、点呼をとった。

行きの飛行機の隣の席がクラスメートだった。一回目の機内食は、ご飯とパンとポテトサラダとフルーツだった。とてもおいしくて次の機内食も安心できる味だった。次の飛行機では、一般客と一緒に座った。最初はとても嫌だったが、徐々に慣れ、機内食で食べられない物をあげたりした。ジュースは、一回目の飛行機で台湾ソーダを飲み、イソジンのような味がしたため、今度はコーラにした。とても安心した。台北桃園国際空港でとても驚いたが、シンガポールチャンギ国際空港ではものすごく驚いた。着いた時間は夜だった。夜ご飯はとてもおいしかった。五日間を振り返って見ても、一日目のご飯が一番おいしかった。



シンガポールに行つて
如水館中学校 二年 小林 成美

今回、学習旅行で初めてシンガポールに行きました。四日目にシンガポール国立大学の学生さんと水事情について学んだ。そして水を行つた。リバーサファリでは船に乗つて動物園を回つた。しつぽの長い猿、眠つているイノシシなどともかわいかつた。最終日、バスで空港に向かつて、生と交流した。とても良い一日になつた。四日目は、シンガポール大学の学生さんがとてもおもしろかった。なぜなら、担任の先生をずっと撮つていたからだ。メガネがくもつた時の担任の先生がとてもおもしろかった。また、この日はリバーサファリにも焦つていた。生徒なのかと思い、近くの人などに聞くと生徒ではなく、先生だつた。それは担任の先生だ。かわいいかったです。

シンガポールに行つて
如水館中学校 二年 小林 成美

今回、学習旅行で初めてシンガポールに行きました。四日目にシンガポール国立大学の学生さんと水の交流がありました。学生さんはとても楽しいものでした。学生さんの日本語がうまく、本来使うべき英語を使わなかつたことや反省点でした。コミュニケーションをよく取り、楽しく会話することが出来たため、いい経験なつたと思います。

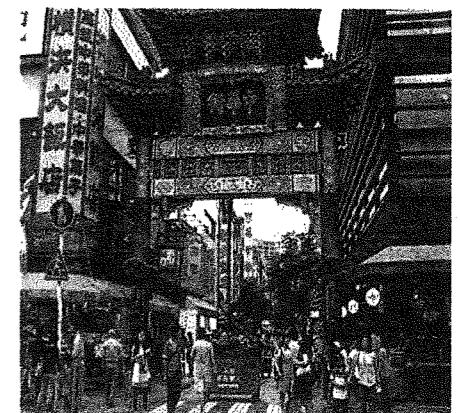
深小今昔ものがたり（十六）

尾道市美ノ郷町

石井 哲代

正月も十四日ともなれば、正月餅もなくなる頃です。でも伝承されてきたトンド行事を中断してはいけないと思いました。

小学校四年生の造るトンドです。学校近所の方々の好意で大竹三本切って頂き、それを校庭の真中に、やぐらとして組んで頂きました。



全校児童はそれぞれに袋をもつて通機閣を使って行きました。チヤンガグループと大学生さんでシンガポールを巡ることが出来たB&Sでは、交流の時に決めた場所に交際空港でとても驚いたが、シンガポールチャンギ国際空港ではものすごく驚いた。着いた時間は夜だった。夜ご飯はとてもおいしかった。五日間を振り返つて見ても、一日目のご飯が一番おいしかった。

グループと大学生さんでシンガポールを巡ることが出来たB&Sでは、交際の時に決めた場所に交際空港でとても驚いたが、シンガポールチャンギ国際空港ではものすごく驚いた。着いた時間は夜だった。夜ご飯はとてもおいしかった。五日間を振り返つて見ても、一日目のご飯が一番おいしかった。

グループと大学生さんでシンガポールを巡ることが出来たB&Sでは、交際の時に決めた場所に交際空港でとても驚いたが、シンガポールチャンギ国際空港ではものすごく驚いた。着いた時間は夜だった。夜ご飯はとてもおいしかった。五日間を振り返つて見ても、一日目のご飯が一番おいしかった。

《ティカカズラ》
深町の植物
力石 卓夫（三原市宗郷）

二日目は、ニューオータービジターセンターに行きシンガポールの水事情について学んだ。そして水をもらつた。その水を早速飲んだが自分の口に合わなかつた。生徒なのかと思い、近くの人などに聞くと生徒ではなく、先生だつた。それは担任の先生だ。かわいいかったです。

「あの人ニンチがあるから」「最近ニンチが入つてきている」「ニンチが進んだ」

認知症を「ニンチ」と呼ぶのをめませんか？

「ニンチ」と語られ不快に思ったことがある
77%

「このような言葉を聞いたことがありますか？ 本当に困ったことがありますか？」

「あけましておめでとうございます！ 高齢者相談センター『どりいむ』では、高齢者の日常生活上のあらゆる相談に応じています。お気軽にご相談ください。（相談は無料です）

どりいむだより
電話 6-1144-10

安川校長先生がマツチで点火です。『ウワツ!!トンドだ!!トンド!!だ』お習字の書初めも空高く舞い上がります。ペチパチとはぜる笹竹の音おきで焼いた正月餅を小さく小さくちぎつて「どんどん、どんどん、元気になれ。」もう半世紀も前のお話です。



受け手が不快に感じているのならば控えようが良いのではないでしようか？呼び方は関係ないと言われる方もおられるかもしれません、一度考えてみる機会になればと思います。

今回は、中之町上町内会の皆さんにお話を伺いました！週一回木曜日に公民館に集まつて、楽しい雰囲気でいきいき百歳体操に取り組まれています！

Q. いきいき百歳体操を続けてみてよかつたことは？

A. 集まつてみんなと話ができるから楽しめ。頭の運動にもなります！

A. それぞれの体操がどの筋肉に効いているのか説明してくれるで、意識して体を動かせます。テレビ体操より良いです！

A. 夫の介護をしながらも参加できました。お金がかかるのも良いです！

Q. 効果を実感していますか？

A. 足腰がしっかりと歩いて歩くのが楽になりました！

A. 靴下を履くときにふりつぶ」とがなくなりました！

A. バランスが取れるようになりました！

A. 週二回、片道三十分歩いて買い物に行くことが続けられるのは百歳体操のおかげだと思います！

A. まずは行つてみようと思うことが健康の秘訣だと思います！

空襲！地域の自主活動！

言つた側にそのような意識はなくとも、受け手が不快に感じているのならば控えようが良いのではないでしようか？呼び方は関係ないと言われる方もおられるかもしれません、一度考えてみる機会になればと思います。

今日は、中之町上町内会の皆さんにお話を伺いました！週一回木曜日に公民館に集まつて、楽しい雰囲気でいきいき百歳体操に取り組まれています！

Q. いきいき百歳体操を続けてみてよかつたことは？

A. 集まつてみんなと話ができるから楽しめ。頭の運動にもなります！

A. それぞれの体操がどの筋肉に効いているのか説明してくれるで、意識して体を動かせます。テレビ体操より良いです！

A. 夫の介護をしながらも参加できました。お金がかかるのも良いです！

Q. 効果を実感していますか？

A. 足腰がしっかりと歩いて歩くのが楽になりました！

A. 靴下を履くときにふりつぶ」とがなくなりました！

A. バランスが取れるようになりました！

A. 週二回、片道三十分歩いて買い物に行くことが続けられるのは百歳体操のおかげだと思います！

A. まずは行つてみようと思うことが健康の秘訣だと思います！

空襲！地域の自主活動！

Q. 週一回集まるのは大変なのではないですか？

A. スケジュールに入れていて、習慣になつているから大変とは感じません。

A. 毎週木曜日が楽しみ！

A. むしろ週一回では少ないくらい！

A. 足の運動になります。簡単なので、家でも足の体操をしています。

A. 百歳体操だけではなく、人と話したり口の体操をしたりと健康づくりができるので、多くの方にお勧めしたい。

A. とにかく楽しいからしたほうがいい！

A. 来てない人には声を掛けているます。

A. まずは行つてみようと思うことが健康の秘訣だと思います！

健康だより

○インフルエンザについて
○参加者の年齢層は？
○最高年少：六六歳
○最高齢：九一歳
○年齢差は二十五歳!!

○インフルエンザについて

○外出後の手洗い、うがい
○適度な湿度の保持（加湿器などで湿度を五十五～六十%に）

○十分な休養とバランスのとれた食事
○外出時はマスクの着用

という意見が多く挙がっていました。