

ふかまちのまど

第三二号、二四年八月一日
発行元 深町連合町内会
連絡先 会六三・三九二

T B G 協会だより



三原市・月例
ターゲットバードゴルフ大会



三原市T B G 月例大会が、7月20日(出)に12名の参加で深町・城山コースにて行われました。

成績は、次の通りです。

1位	石井 張司
2位	天木 雅之
3位	河井 茂子
ベスグロ	72 天木 雅之
2人組戦1位	井上 キヨコ 三崎 卓夫

※選手の敬称略

次回の月例大会は、8月24日(出)に、行います。

T B G 協会

事務局 山内 好己

歩く会にご参加を

歩く会幹事

石井 堂熙

8月の歩く会は休みます。



月 日 9月17日(火)
予備日 19日(休)

探訪先は未定

歩く会への参加をお待ちしております。

○月一回(原則第2火曜日)

9時(中組 深町町民会館(車)発
13:00 帰着

○探訪先:三原市周辺

○負担金:¥120(¥300円から市の補助金¥180を引く)

○車の手配の為、前日までにご連絡ください。

石井宛 0848-64-8668

090-8994-5485

サロン深つかふかだより

協力者一同

サロン深つかふかの活動と同じ時間に、深小学校のプールの授業が重なるようで、町民会館にきこえてくる子ども達の歓声に、サロンの空気も活気づく感じです。

【茶話会】

2ヶ月に1回のペースで茶話会をしています。今回は「思い出の歌」「夏に食べたい料理・作りたい料理」というテーマを設けてみました。曲名をあげながら思い出話になったり、「曲名が思い出せん!」と歌声が広がったり、とても盛り上がりました。たくさん書いてもらった「思い出の歌」を、サロン活動の中で、渡部さんのナマ伴奏で歌っていく予定です。「夏の料理」は、キュウリやミョウガを使った夏のお寿司や、夏野菜を使った夏カレー、冷やし中華など、美味しそうな話が広がりました。

【フレイル予防教室】

3回連続講座の最後でした。第2回でそれぞれ立てた目標の取り組み状況などについて、1人ずつ専門職の方と面談しました。タンパク質を意識して料理のメニューを考えるようになったなどの声が上がっていました。

フレイル予防は毎日の積み重ねが大切!それぞれの目標を続けていきましょう。半年後の1月にフォローアップの教室を行います。

【プチ講座・セルフ足もみ】

一昨年に行い大好評でリクエストの声が多かったセルフ足もみ講座を8月21日に実施します。暑い暑い夏の疲れを少しでも癒しましょう。スカートは避け、靴下を脱ぐことができる動きやすい服装でご参加ください。準備できる方はマッサージュクリームをお持ちください。

8月7日は盆踊りの練習をします。町内会の盆踊りにも、ふるって参加しましょう!

8月の予定

- 水曜日 10時~11時30分
- ・7日:口腔体操・盆踊り
- ・14日:歌・ボッチャ
- ・21日:プチ講座・セルフ足もみ
- ・28日:茶話会

★毎回最初の30分は「いきいき体操」です。

持ってくるもの

- ・飲み物・室内シューズ
- ・長いタオル(体操に使います)

▶インスタグラムで活動の様子を発信しています。



https://www.instagram.com/fukamachi/ochanoma/

問い合わせ先(安藤)
090-5265-3855

町民会館駐車場の草刈り

深町連合町内会

会長 安藤 志保

7月21日、講委員や町内各団体のみなさんにご協力いただき、連合町内会で町民会館北側駐車場の草刈りを行いました。ちょうど梅雨が明け、30℃を超える酷暑の中、作業をしていただきました。大変ありがとうございました。



藤川 様

瑞宝単光章受賞

深町連合町内会

会長 安藤 志保

中組仲城講の藤川敏和様(元三原市消防団副団長)が、令和6年春の叙勲で、瑞宝単光章を受賞されました。

ご功績に感謝し、連合町内会よりお祝い致しますとともに、益々のご活躍を祈念申し上げます。

※町内で、全国大会出場や受賞等の情報がありましたら、連合町内会へお知らせください。

深町子どもを守る会

子どもをみんなで

守りましょう。



深小の子供は

○全校登校日は

5と22日です。

午前十一時に

下校します。

○近くで、遠くで、みんなで

見守りましょう。

○あいさつ

声かけをしましょう。

深町各種団体八月行事予定

◆連合町内会

▼盆行事

12日

◆小学校

▼全校登校日

▼一斉閉庁

▼全校登校日

13日
22日
5日

◆如水館中学・高校

▼夏期講習(中)

▼中期夏期講習(高)

▼夏季集中授業(中)

▼後期夏期講習(高)

▼始業式・面談

▼面談・

身だしなみチェック(4)

1日
1日
6日
22日
23日
30日

サンライズ大池だより

近況のご報告

サンライズ大池

施設長 河野 芳満

日頃より、当法人ならびに施設運営につきまして、皆様方のご理解ご協力を賜り心より感謝申し上げます。さて施設内の運営状況ですが、新型コロナウイルスの(市内)感染状況を把握しながら、ご家族の面会対応や外出支援、施設内行事を行っておりましたが、7月中旬ごろから感染力の強い変異株「KP・3」が流行し始めました。新型コロナウイルス医療ひっ迫注意報も発令され、当施設においても、ご利用者・職員共に感染者が発生しております。

幸いなことに、重篤な症状の方はおられません。気を緩めることなく施設内療養での症状回復につとめています。

また、施設内設備に目を向けると、特別養護老人ホームの特性上、重度の要介護状態の方が大半のため、横になったまま入浴できる特殊浴槽が設置されています。この度、公益財団法人JKA(競輪とオートレースの補助事業)様より、2024年度福祉機器の整備補助事業を受けて、7月25日に特殊浴槽一式が導入(更新)されました。最新設備の導入により、より安全で心地よく入浴できる環境が整えられました。

これからも、ご利用者・ご家族をはじめとして、各関係団体や地域の皆様のご理解のもと、安心していただける運営に努めて参ります。

アジサイ



避難場所等について多くの人に容
易に理解されるよう、そのピクトグ
ラムの標準化が図られています。
すなわち、災害の種別に応じて安
全な避難ができるよう「災害種別避
難誘導システム（JIS 2909
8）」が定められています。

1-2 避難場所等のピストグラム

災害時に避難するための場所は、つぎの4つに区分されています。

避難場所	
大規模な災害発生時に一時的に安全を確保するために避難する場所（広域避難場所）です。	
避難所	
自宅が被災したため一時的に避難生活をおくるための物です。	
津波避難場所	
津波から逃れるための高台などの安全な場所です。	
津波避難ビル	
津波から避難する際に近くに高台等がない場合に一時的に避難するための建物です。	

1-1 災害種別・注意ピクトグラム

避難場所標識などに用いる5種類の災害種別ピクトグラムと災害危険のある場所を示す標識などに用いる3種類の注意ピクトグラムがあります。

	災害種別一般図記号	注意図記号
洪水・内水氾濫	内水氾濫とは、降水量が雨水の排水能力を超え浸水する現象です。洪水と内水氾濫とは、避難方法が概ね共通するため同一区分とされています。	—
高潮・津波	高潮とは、台風などの低気圧により海水面が上昇する現象です。津波と高潮とは、避難方法が概ね共通するため同一区分とされています。	台風の時、地震が発生した時には注意が必要になります。
土石流	土石流とは、集中豪雨などにより川底や山腹の多量の土砂、石などが下流に流れ下る現象をいいます。	大雨や台風などの際に特に注意が必要です。
崖崩れ・地滑り	同じ土砂災害でも土石流とは事象が異なることから別に区分されています。	大雨や台風の時だけでなく、大きな地震が発生したときも、地すべりに気を付ける必要があります。
大規模な火事	大規模地震発生時などに起こる広範囲に延焼 拡大した笠井です。	—

3 心肺機能停止した人を助ける

AEDは、心筋梗塞など突然のきっかけで正常に拍動できなくなった心臓に電気ショックを加えることで、心臓の拍動を正常に戻す医療機器です。
AEDは国内に60万台以上設置されていますが、未だ十分な活用がされているとはいえない状況にあります。



AEDのマーク



2019年にAEDの案内用図記号が決められました。

心肺機能停止により倒れた方を発見したら、付近にいる方と協力して一刻も早く心肺蘇生の開始、119番通報を行うとともに、AEDを持ってきてもらい（AEDがある場所は、全国AEDマップで検索することもできます）、音声ガイドに従ってAEDの操作を開始します。

下記QRコードから
全国AEDマップを
検索できます。



2 帰宅困難者になったら

災害が発生した際に通勤・通学・買物などで外出中であつた方の中には、鉄道等の交通機関の運行停止、道路の渋滞発生により、帰宅することが困難になる方が多く発生します。
こうした帰宅困難者に対しては、事業所・学校における従業員・生徒等の一定期間の収容体制の整備や一時的な滞在施設の提供など、色々な対策が考えられています。



災害時帰宅支援ステーションのステッカー



帰宅困難者が徒歩で帰宅できる状況になったときに、水、トイレ、道路情報などを提供してくれるのが災害時帰宅支援ステーションです。

九都県市 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

関西広域連合 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、徳島県、京都市、大阪市、堺市、神戸市

これらの地域においては、協定に基づき災害時帰宅支援ステーションのステッカーが店舗（コンビニ、ファミレス等）に掲示されています。
また、各地のガソリンスタンドにおいても、同様の取り組みがされています。

1-3 避難誘導標識・避難場所標識

1-1、1-2のピクトグラムを用いた次のような標識が掲げられています。

避難誘導標識

右の例は、洪水／内水氾濫、津波／高潮、大規模な火事に対し、一時的な避難をするための避難場所（広域避難場所）への避難方向と距離を示す避難誘導標識です。



避難場所標識

右の例は、この標識が掲げられた場所が避難場所であることを示す避難場所標識です。

