

## 新年を迎えて

今年もよろしくお願  
いたします

三原市立深小学校  
校長 山田 浩美

新年、明けましておめでとうござ  
います。旧年中は、地域や保護者の  
皆様から深小学校に對しまして、た  
くさんの温かいお力添えをいただき  
ましたことを心より感謝申し上げま  
す。本年もどうぞよろしくお願  
いたします。

今年度、子ども達が主体的・協働  
的に学び、共に高め合うことができ  
るように工夫しながら教育活動を進  
める中で、深町ならではの教育資源  
を活用した学びがたくさんできまし  
た。

一・二年生は、「サロン深つかふ  
か」を訪問し、施設見学をさせてい  
ただいた後、「ポッチャ」というゲ  
ームをして一緒に遊んで交流しまし  
た。そして、体育参観日と敬老会  
の時に踊った「おぼけダンス」を披露  
しました。子ども達は、身の回りに  
自分の生活を広げ、豊かにする場所  
があることを知ると共に、地域の方  
にたくさん声をかけていただき、身  
近な人と関わる良さや楽しさを感じ  
ることができました。

三・四年生は、深町の魅力を見つ  
けるために、深町を探検して「深町  
マップ」を作りました。野菜の育て  
方を地域の方に教わったり、「水辺  
教室」で藤井川の生き物について調  
べたりしながら、地域の方やものと  
触れ合う体験活動を通して、学びを  
深めていく中で、地域の良さや温か  
さを実感することができました。

六年生は、深町の歴史について地  
域の方からお話を伺い、深町につい  
てより深く知ることができました。  
また、「環境教室」では、地域の方  
から、カードゲームを通して「海洋  
ごみ問題」について学ばせていただ  
きました。そして、六年生は、「深  
小 Open Day」ふれあい参観  
日」で、「SDGs」について調  
べて分かったこと発表すると共に、  
「ふれあい活動」として、「うちわ  
パタパタゲーム」と「新聞ディス  
クゴルフ」を企画し、地域や保護者の  
皆様とのふれ合いを更に深めること  
ができました。

このように、生活科や総合的な学  
習の時間において、具体的な活動や  
体験、探究的な学習を通して、地域  
や保護者の皆様にご支援や協力を  
いただく中で、豊かな教育活動を推  
進することができていると実感し、  
感謝の気持ちでいっぱいです。  
今後、深町の温かい風土の中で、  
子ども達の力がさらに伸びていくよ  
う、教職員で力を合わせて前進して  
いきたく思っております。引き続き  
き、ご支援・ご協力をいただきます  
よう、お願い申し上げます。

## 深小だより

深小 Open Day  
ふれあい参観日

三原市立深小学校  
校長 山田 浩美

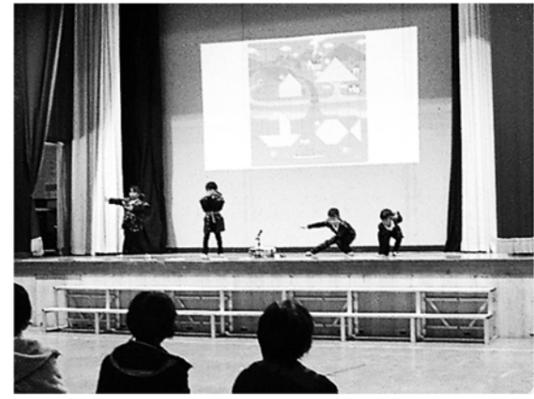
十一月二十四日(日)に、  
「深小 Open Day」がありました。  
「深小 Open Day」が  
まず、六年生は、「太鼓踊り保存  
会」の皆様のお力添えをいただき、  
「太鼓踊り」を披露しました。深町  
伝統の「太鼓踊り」を力強く演奏す  
ることができました。

つぎに、「学習発表」では、算数  
や国語、総合的な学習の時間に学習  
したことをもとに、自分達が学習し  
て分かったことや調べたことを劇や  
クイズを交えながら発表しました。  
一・二年生は「クイズ!いろいろな  
かたち」、三・四年生は「しょうか  
いしよう!わたしがきょうみをもつた  
こと」、六年生は「発信しよう!  
わたしたちのSDGs」を発表し、  
地域や保護者の皆様に、たくさん  
笑顔をお届けすることができました。

その後、全校合唱「たいようのサン  
バ」と全校合奏「虹」を披露しま  
した。特に、「全校合奏」は、「ビシ  
ッ」と成長したすがたを見せて見る  
人を笑顔にするような演奏をとどけ  
よう!」を目標に、先生方も一緒に、  
学校全体で一つになって練習を重ね  
てきました。会場から「アンコール」  
が湧き起こり、子ども達は少し戸惑  
っていました。とても満足してい  
ました。

そして、「ふれあい活動」では、  
六年生主催でパラスポーツの「うち  
わパタパタゲーム」と「新聞ディス  
クゴルフ」を行いました。地域や保  
護者の皆様と一緒に、思いっきり体  
を動かしてみんなで楽しむことが  
できました。

おかげ様で天候にも恵まれ、地域  
や保護者の皆様と一緒に過ごし、ふ  
れ合いをしっかりと深めることがで  
きました。ご参加いただきました地域  
や保護者の皆様、本当にありがとう  
ございました。



【1・2年生「クイズ!いろいろなかたち」】

「ふかまちのまど」ホームページのアドレスは  
<http://www.jcat.ne.jp/~fuka/top.html>



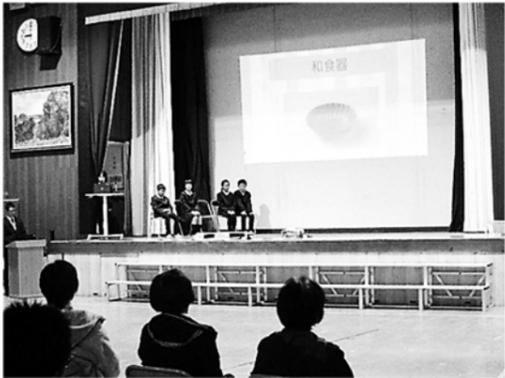
【全校合奏「虹」】



【全校合唱「たいようのサンバ」】



【6年生「発信しよう!わたしたちのSDGs」】



【3・4年生「しょうかいしよう!  
わたしがきょうみをもつたこと」】



【うちわパタパタゲーム】



【新聞ディスクゴルフ】



【6年生「太鼓踊り」】

◆小学校	7日
▼始業式	7日
▼委員会活動	8日
▼スクールカウンセラー相談日	8日
▼放課後子ども教室	29日
▼クラブ活動	23日
◆如水館中学・高校	7日
▼始業式	7日
▼身だしなみ・授業チェック	8日
▼高校入試	15日
▼県新人戦(中)	16日
▼共通テスト(高)	18日
▼英語検定	24日
▼県新人戦(中)	19日
▼国立二次出願保護者会	25・26日

深町各種団体一月行事予定

平岡博司様 七十六歳  
(中組 土居講) 十二月十五日

謹んでお悔やみ申し上げます

サロン深つかふかだより

協力者一同

新年 あけまして おめでとうございませう。

活動3年目となる2024年もたくさんの方々にお世話になりました。ご参加くださるみなさん、様々な形で関わり、応援してくださるみなさんに、心から感謝申し上げます。一緒に運営をがんばっている協力者お互いにも感謝したいと思っています。年始の体操始めは1月8日です。2025年も、水曜日に元氣にお会いしましょう！初めてのの方も大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください。

15日は、保健師・看護師・リハビリの先生が来られるフレイル予防教室です。半年前に行った講座のフォローアップになりますが、初めての方もぜひご参加ください。

22日は、明乳まつうらさんに来ていただくプチ講座です。骨の状態をチェックしてもらったり、正しい歩き方を教えてもらったりします。サロン活動を通して、筋力も骨も健康を維持していきましょう。

本年も、どうぞよろしくお願いいたします！

※15日と22日は、終了時間が12時の予定です。

1月の予定

- 水曜日10時～11時30分
- ・8日…脳トレ、ボッチャ
- ・15日…フレイル予防教室
- ・22日…プチ講座…歩き方講習、骨チェック
- ・29日…ハンドベル、介護のお話

★毎回最初の30分は「いきいき体操」です。

- 持つてくるもの
- ・飲み物・室内シューズ
- ・長いタオル（体操に使います）

◀インスタグラムで活動の様子を発信しています。



<https://www.instagram.com/fukamachi.ochanoma/>

問い合わせ先（安藤）  
090-5265-3855

T B G協会だより



三原市・月例  
ターゲット  
バードゴルフ大会



三原市年T B G月例大会が、12月21日（土）に14名の参加で深町・城山コースにて行われました。

成績は、次の通りです。

- 1位 三崎 卓夫
- 2位 西田 實
- 3位 石井 張司

ベスグロ65 三崎 卓夫

2人組戦1位 金子 勝彦

西田 實

船本 雄三

（同スコアの為、1位が2組となりました）

※選手の敬称略

次回の月例大会は、1月25日（土）に、行います。

T B G協会 事務局 山内 好己

歩く会にご参加を

歩く会幹事

石井 堂熙



1月28日（火）に予定をしておいた「福山城公園」は、都合により中止とさせていただきます。

深町子どもを守る会

子どもをみんなで  
守りましょ。

深小の生徒は



○午後3時半頃に  
下校します。

日により下校時間が  
異なることがあります。

○近くで、遠くで、みんなで見守りましょ。

○あいさつ

声かけをましょ。

高齢者相談センター  
どりいむだより



高齢者相談センターどりいむ  
三原市中町6丁目31番号  
電話 61-4410

高齢者相談センターどりいむでは、高齢者の日常生活上のあらゆる相談に対応しています。

お気軽にご相談ください。（相談は無料です）

配食サービスについて

配食サービスとはご自宅まで食事を届けてくれるサービスです。

高齢者向けにやわらかい食べやすい内容のお弁当や、利用者の安否確認を兼ねています。

メリット

料理や片付けの負担軽減、バランスのよい食事が摂れる、一人暮らしの人でも安否が確認できる、人と話す機会が増える。

デメリット

食事の内容が選べない、場合によっては配達時に在宅の必要がある。

ふれあい訪問給食サービス事業  
（三原市）

対象→65歳以上の単身または高齢者のみの世帯で虚弱及び疾病等の理由により見守りを要する人（介護認定が無くても利用可能）

内容→安否確認及び栄養確保  
月曜～土曜の一日一食（昼・夕食選択制）の週5回まで  
費用→一食600円  
業者→浜吉（深町、中之町、東町、館町）

リブル三原（株）本郷給食センター（港町、円一町、宮沖）  
申し込み→高齢者相談センターや居宅介護支援事業所（介護認定をお持ちの場合）

民間の配食サービス

民間の配食サービスについては、下記に情報を掲載しています。大きく分けると、常温のお弁当と冷凍のお弁当があります。また、高齢者向けに塩分控えめにした高齢者向け食や、糖尿病などで治療中の人への治療食、柔らかく舌でつぶせるムース食など、その人に応じた食事を提供してくれる業者さんもあります。



民間の配食サービス

業者	連絡先	制限食	価格（1食あたり）	注文方法	支払い	その他
佐久ら	25-5395	対応あり （糖尿病、腎臓食、ムース食など）	507-810円	電話	現金 口座振替	
まごころ弁当	29-9191	対応あり （糖尿病、腎臓食、ムース食）	420-920円	電話	現金 口座振替	
ワタミ	0120-191-950	対応なし	590-790円	電話 インターネット	現金 口座振替 クレジット払い	・5日間、7日間 コースを選択
生協	0120-500-935	対応なし	598-698円	電話	口座振替	・組合員でない場合は 加入時1,000円必要（脱退時返金） ・1週間ごとの注文



常温での配食

業者	連絡先	制限食	価格（1食あたり）	注文方法	支払い	その他
食卓便	0120-8149-39	対応あり （低糖質食、ムース食）	おかずのみ1セット（5食） 3,408円（1食681円） おかずのみ1セット（7食） 4,770円（1食681円）	電話	代金引換 口座振替	・送料が別途780円 必要 ・1セット（5食、7食）から選択
ウエルネス ダイニング	0120-503-999	対応あり （糖尿病食、腎臓病食）	おかずのみ1セット （7食～21食） 4,860円～（1食694円～）	電話	・郵便、コンビニ後払い ・代金引換（手数料339円負担） ・クレジット払い	・電話で栄養士の相談が 受けられる ・送料は都度注文： 770円、定期コースは 送料無料

冷凍での配食

